

Basistrening

Styrketrening

Ulike ballspel m.m

Eit tilbod til alle frå 15 –19 år

- Dersom du vil vera med på basis-/styrketrening
- Dersom du vil prøva ulike aktivitetar og ballspel
- Dersom du vil ha det morosamt på trening

Ja, då er du velkomen i idrettshallen
tysdagar kl. 17.30 -19.00

Første gong tysdag 10. januar

Saman med dei dyktige instruktørane Ulrikke og Jens frå Voss Folkehøgskule kan me lova at det vert moro.

Du betalar 200 for alle treningsdagane fram til våren. Første gong er ein «prøvekveld» for deg. Gratis for medlemmer i Voss IL.

Alle er velkomne!



Arrangør: Voss IL