



Fakkelturnéseminar 25. januar 2016

Hordaland idrettskrets i samarbeid med Norges idrettsforbund og Lillehammer 2016 har gleden av å invitere frivillige i idretten og andre interesserte til et spennende seminar i forbindelse med fakkelturnéen til Ungdoms-OL. Seminaret er gratis og på programmet står følgende:



Sara Stokken Rott

Saras engasjement for barn og unge gjennom lavterskeltilbud i Kalandseid IL har gjort henne til Hordaland sin fylkesvinner Årets ildsjel. Hun er en av fem kandidater til Årets ildsjelpris på Idrettsgallaen og ønsker velkommen til seminaret.



Kjetil Andre Aamodt

Mestvinnende alpinist i internasjonale mesterskap (20 OL eller VM-medaljer) kommer for å fortelle sin historie om hvordan hans idrettsliv har vært og hvordan han har kjempet seg til flere mesterskapsmedaljer enn noen annen alpinist.



Michael Jørgensen

Tidligere landslagstrener i taekwondo og nå coach i Olympiatoppen Vest Norge sier at samspillet mellom barn og forelder er helt avgjørende for barnets suksess i sitt nye foredrag kalt «Foreldre – verdens beste ressurs».



Henrik Herrebrøden

Forsker og rådgiver for idrettsutøvere, kommer med det spennende foredraget «Mental tøffhet» hvor deltakerne får lære mer om hva det egentlig vil si å være "tøff i hodet" og hvordan man kan utvikle denne egenskapen gjennom mental trening.



Randi Marie Berntsen

Jobbet som mental trener siden 2009 og har erfaring fra arbeid med mange unge og lovende talenter. Hun brenner for å få ungdom til å tro på seg selv og oppdage sine ressurser. Overskriften for hennes innlegg er «Selvtillit og selvfølelse».



Voss idrottsråd

Idrettsrådet representerer alle idrettslagene i idrettsbygden Voss, som har 86 VM- og OL-medaljer. De vil si litt om idrettens betydning på Voss.



Marco Elsafadi

Tidligere landslagsutøver i basketball, nå programleder, kommer for å snakke om «Samspill, motgang og selvtillit».

Sted: Voss kulturhus Tid: kl. 18.00-21.00

